

Cimex lectularius L.

CHINCHES DE LA CAMA

Las chinches de la cama son insectos pequeños, nocturnos y sin alas. La tonalidad de su piel varía entre el color cobre y un café-rojizo oscuro. Las chinches adultas no tienen alas y tienen un cuerpo aplanado. Miden cerca de 3/16 de pulgada de largo y son del tamaño de una semilla de manzana. Se inflaman y se vuelven rojizas después de alimentarse de sangre.

. Debido a que sus cuerpos son aplanados, tienen la ventaja de poder esconderse en hendiduras muy pequeñas.



Los pelos microscopios de sus cuerpos los distingue de otros insectos comunes. Estos insectos son fáciles de observar porque no se mueven rápido.

La forma del cuerpo de las chinches de la cama es comparable a una lenteja o a una semilla de manzana. Los jóvenes chinches de la cama son más pequeños que una semilla de amapola, mientras que los adultos pueden crecer hasta 3/16 pulgadas o cinco milímetros de largo. Existe la creencia errada de que ellos son invisibles al ojo humano; es falso, porque son suficientemente largos como para que se puedan ver y no huyen a gran velocidad. Estos insectos, recién eclosionan, son de color blanco translúcido y se vuelven de color café oscuro o naranja oscuro cuando ya son adultos. Las chinches de la cama se vuelven rojizas inmediatamente después de consumir sangre del huésped, y esta condición los hace más fáciles de detectar. Como muchos otros insectos, las chinches de la cama tienen seis patas, un tórax y un abdomen.

Si Ud. cree que ha identificado un chinche de la cama en su casa, llame a un profesional en el control de plagas para una cita en la cual pueda inspeccionar su residencia.

Hábitos:

Se pueden encontrar en grietas y hendiduras, así como en las costuras de los colchones, las sábanas, los muebles, detrás de los rodapiés, en conexiones eléctricas y en marcos de cuadros. Suelen ser encontradas en hoteles, donde pueden pasar de cuarto a cuarto y al equipaje de los visitantes.

Dieta:

Se alimentan de sangre humana y de otros anfitriones de sangre caliente.

Reproducción:

Las hembras pueden poner de uno a cinco huevos al día. Durante el término de su vida, una sola hembra puede llegar a poner entre 200 y 500 huevos. En ámbitos con temperatura ambiente y suplementos adecuados de comida, las chinches de la cama pueden vivir hasta 300 días.

Datos Generales:

No son fácilmente detectables, aunque tienden a permanecer juntas y emiten un olor dulce que, no obstante, es muy desagradable. Las manchas de sangre sobre los colchones y en los muebles son también signos de una infestación de estos insectos. Las chinches de la cama han existido desde la antigüedad y son encontradas en climas templados alrededor del mundo. Existen diferentes tipos de chinches de la cama, pero las más comunes son las denominadas científicamente como *Cimex lectularius*, las cuales son adaptables a los ambientes humanos.



En regiones tropicales, hay otras especies visibles llamadas *Cimex hemipterus*, conocidas por volar en grupo entre las aves y los murciélagos. En la región oeste de África y en Suramérica se encuentra la especie *Leptocimex boueti*, que infesta a murciélagos y a humanos. Las especies que son encontradas entre los murciélagos se denominan *Cimex pilosellus* y *C. pipistrella*, y acechan primariamente granjas de aves en Norteamérica.

Debido a que las chinches pueden sobrevivir en los nidos de pájaros, es común encontrarlas en casas o edificios, y particularmente en los tejados. Estos insectos son conocidos por alimentarse de los murciélagos y las mascotas, aunque su fuente primaria de nutrición es la sangre humana.

Las chinches de la cama están esparcidas alrededor del mundo porque los viajeros las transportan en sus equipajes, en los artículos de ropa, en los cubrecamas, en las coberturas de los colchones, en las almohadas, y en los muebles. Aunque pueden habitar en lugares inusuales, es más probable encontrarlas en pequeñas hendiduras cerca de las camas o entre las mantas y las sábanas.

ETAPAS DE VIDA DE LAS CHINCHES DE LA

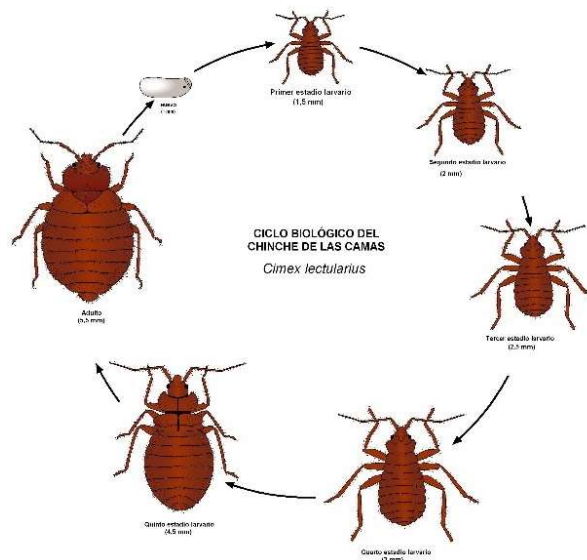
Las chinches de la cama son insectos nocturnos de color café que se alimentan de la sangre de los seres humanos y de otros animales de sangre caliente. Estos insectos sin alas tienen un cuerpo aplanado que les permite esconderse en áreas como hendiduras de los pisos, tapetes, camas y tapicería de los muebles.

La vida de un chinche de la cama principia con un huevo del tamaño de un grano de color blanco lechoso. Las hembras de las chinches de la cama ponen entre cinco y doce huevos cada día y pueden llegar a poner hasta 500 huevos en el término de sus vidas. Los huevos son depositados uno por uno o en camadas y son colocados en hendiduras o grietas. El huevo mide aproximadamente un milímetro de largo y es comparable al tamaño de dos

granos de sal. En el término de dos semanas los huevos eclosionan y el chinche de la cama inmaduro empieza inmediatamente a alimentarse.

Esas jóvenes chinches de la cama, o ninfas, sufren cinco mudas antes de alcanzar su madurez. Las ninfas tienen una apariencia similar a la de los adultos; son pequeñas, pero aun no sexualmente maduras. Las ninfas también son de color blanco-amarillento mientras que los adultos son de color café-rojizo. Con el fin de completar sus mutaciones, cada ninfa requiere una comida de sangre. En la temperatura ambiente, las ninfas se transforman y se convierten en adultos al cabo de cinco semanas.

Tan pronto alcanzan su madurez, las chinches adultas de la cama requieren de un alimento semanal. El término de vida de las chinches de la cama por lo general va de cuatro a seis meses. No obstante, algunas chinches de la cama puede vivir por años.



Control:

Las chinches de la cama no son una amenaza seria para la salud, pero viven y se esconde en áreas donde la gente duerme. Es común encontrar chinches de la cama dentro de la ropa de cama y en los colchones, en las cabeceras, en los marcos de la cama y en los muelles de los colchones. Puesto que las chinches de la cama son nocturnas, pueden pasar fácilmente desapercibidas. Sin embargo, manchas oscuras y pequeñas manchas de sangre pueden indicar una infestación de chinches de la cama. Otra forma de percibir su presencia es mediante el olor desagradable que emiten sus glándulas, o por sus huevos y la piel mudada, que pueden ser encontrados dentro o alrededor del área infestada.

Picaduras de las chinches de la cama

Las chinches de la cama no portan o transmiten enfermedades, pero su picadura produce irritación e incluso infección. También puede causar rasquiña y dejar bultos o pápulas rojas. La picadura de las chinches de la cama puede ser similar a la de otros insectos.

Pero contrariamente a otros insectos, la picadura de las chinches de la cama deja en la piel pequeñas marcas rojas que semejan múltiples líneas, con mínimo espacio entre unas y otras. Las chinches de la cama no son insectos sociales, así que las picaduras son el resultado de un sólo espécimen que continuamente se alimenta de su víctima. Algunas picaduras forman grandes pápulas, pero estas marcas no son indicación típica de un problema serio y se desvanecen o se minimizan en pocos días.

La picadura de las chinches de la cama puede causar rasquiña. Inicialmente, la víctima puede sentir una pequeña sensación de ardor. El área que arde se convierte luego en grandes protuberancias rojas, conocidas como pápulas.

En casos extremos, las picaduras pueden inflamarse dramáticamente o convertirse en laceraciones de la piel, semejantes a ampollas. Sin embargo, muchas picaduras no dejan marcas y resultan completamente inadvertidas.



¿Cómo eliminar las Chinchas de la Cama?

Es posible encontrar chinches de la cama en cualquier lugar. Ellas pueden infestar oficinas, almacenes, hoteles, gimnasios y muchos otros lugares. Pueden esconderse en maletas, aparatos y pertenencias personales, y pueden entrar a su hogar escondidas en la ropa. Una vez adentro, son difíciles de erradicar sin la ayuda de un profesional en el de control de plagas.

Una infestación de chinches de la cama no tiene relación alguna con la higiene; se pueden encontrar en las casa más limpias o en los hoteles más lujosos. Sin embargo, prevenir la entrada de chinches de la cama a su hogar o a su negocio le ahorrará dinero para un futuro tratamiento de erradicación.

Si está viajando:

Tome en cuenta los siguientes consejos:

Inspeccione las superficies para detectar índices de una infestación. Un índice típico son manchas de color rojizo en las cobijas, la ropa de cama o dentro de las costuras del colchón.

Levante y busque posibles sitios donde las chinches de la cama pueden esconderse, tales como debajo del colchón, la base y la cabecera de la cama y los muebles. Estos insectos típicamente salen durante la noche para alimentarse y durante del día se esconden en un radio de 5 pies alrededor de la cama.

Use el portaequipajes y ponga en alto su equipaje y otro artículos. Coloque el portaequipaje lejos de la pared y de la cama puesto que las chinches de la cama pueden esconderse detrás de la cabecera de la cama, en los marcos y en el papel pintado.

Revise su equipaje con cuidado mientras esté guardando su ropa y sus artículos nuevamente en su maleta. No coloque su(s) maleta(s) sobre la cama o cerca de ella; es preferible dejarla(s) en un armario.

Cuando regrese de su viaje, ponga su ropa inmediatamente en la secadora a la máxima temperatura durante 15 minutos.

En Casa:

Siga estos consejos para evitar la presencia de chiches de la cama en su hogar.

Evite el desorden. Es más fácil detectar las chinches de la cama en hogares organizados.

Lave y seque la ropa de cama utilizando la temperatura más alta posible, según el tipo de tela.

Inspeccione cuidadosamente muebles usados antes de entrarlos a su casa para detectar la presencia de chinches de la cama

Revise su hogar periódicamente, por ejemplo, después de mudarse y después de un viaje.

Si usted sospecha que tiene una infestación de chinches de la cama, llame a un profesional local para que realice una inspección exhaustiva.

Las chinches de la cama se reproducen con rapidez y la prevención a tiempo es de gran importancia para prevenir una infestación.



Control de la chinche mediante insecticidas.

Piretrinas y piretroides: las piretrinas y los piretroides son los compuestos más comunes usados para controlar las chinches y otras plagas domésticas. Las piretrinas son insecticidas botánicos derivados de las flores de crisantemo. Los piretroides son insecticidas químicos sintéticos que actúan como piretrinas. Ambos compuestos son letales para las chinches y pueden hacerlas salir de sus escondites y matarlas. Sin embargo, donde existen cepas de chinches resistentes, estos tratamientos pueden hacer que se trasladen a escondites nuevos o que salgan temporalmente de sus ubicaciones existentes.

Algunas poblaciones de chinches se han vuelto resistentes a las piretrinas y a los piretroides. Ocasionalmente, usar un producto combinado (ya sean ingredientes activos múltiples de piretroide o piretrina, o uno que combine diferentes clases químicas en el mismo producto) puede mejorar el control de chinches. También puede ser de utilidad cambiar a una clase química totalmente diferente para controlar las poblaciones de chinches resistentes. Algunos pesticidas piretroides vienen en aspersores. Consulte si debe usar un insecticida en aerosol (tipo nebulizador) para obtener más información sobre el uso de aspersores y seguridad.

Desecantes: los desecantes actúan mediante la destrucción de la cerosa y la capa protectora exterior de la chinche. Una vez que se destruye esta capa, las chinches se deshidratarán y morirán lentamente. Los desecantes son una herramienta valiosa para el control de las chinches. Dado que los desecantes actúan mediante un modo de acción físico, las chinches no pueden volverse resistentes a los desecantes como lo pueden hacer con otros pesticidas con otros modos de acción. Además, tienen un efecto duradero y no perturban las actividades regulares de las chinches.

Ejemplos de desecantes:

Tierra de diatomea.

Productos aprobados y recomendados para control de chinche.

